

SEMANA DO BRINCAR

XAROPE DE FLORES DE SABUGUEIRO PARA LIMONADA

INGREDIENTES:

- 30 flores de sabugueiro
- 3 limões médios
- 150 ml de mel
- 1 pau de canela
- 1,5 L de água

MODO DE PREPARAÇÃO:

- 1 Corta os limões em rodela bem finas, retira as sementes e coloca numa taça larga.
- 2 Limpa as flores com um pequeno pincel. Retira os conjuntos de flores da flor principal e coloca por cima das rodela de limão.
- 3 Ferve a água com o pau de canela, acrescenta o mel e dissolve bem. Verte sobre as rodela de limão e as flores.
- 4 Deixa em infusão, coberto com um pano, durante 48 horas, mexendo uma vez por dia. O pau de canela deixa ficar 24h e depois retira.
- 5 Congela este xarope e depois junta os cubinhos de gelo para adoçar e refrescar a tua limonada.

ALERGÉNIOS:

- Canela - Potencial alergénio

