

SEMANA DO BRINCAR

ESPETADINHAS CAPRESE

INGREDIENTES:

- 10 bolinhas de mozzarella fresca
- 10 tomates cherry
- 40 ml de azeite
- 5 ml de vinagre balsâmico
- Flor de sal q.b.
- Folhas de manjeriço q.b.
- Sementes de sésamo q.b.

MODO DE PREPARAÇÃO:

- 1 Em cada espeto, coloca duas bolinhas de mozzarella intercalando com dois tomates cherry e folhas de manjeriço.
- 2 Rega com o azeite e o vinagre e tempera com a flor de sal.
- 3 Salpica com as sementes de sésamo.

ALERGÉNIOS:

- 1 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo;
- 2 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l em termos de SO2 total;
- 3 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose).

